

Asistencia para Padres que se Quedan sin Cuidado Infantil

Información y Referencias

Este folleto contiene información para padres que se enfrentan a la pérdida de apoyo para el cuidado infantil. Ofrece información sobre opciones de cuidado infantil y sobre asistencia con otras necesidades básicas y otros servicios, tales como cuidado de la salud, consejería, empleo y asistencia en capacitación. En muchas áreas de California se puede llamar al 2-1-1 para obtener información sobre recursos en la comunidad, o se puede contactar directamente con las agencias y organizaciones de la lista que ofrecemos a continuación, para solicitar información sobre sus programas. Algunos programas pueden tener criterios de elegibilidad.

INFORMACIÓN DE REFERENCIA PARA SERVICIOS DE CUIDADO INFANTIL

Red de Recursos y Referencias de Cuidado Infantil de California

En todos los condados de California hay agencias de Recursos y Referencias de Cuidado Infantil (R&R). Estas agencias ayudan a los padres remitiéndolos a los servicios. Vínculo al mapa:

<http://www.rrnetwork.org/resources-and-links/california-map.html>

NECESIDADES BÁSICAS

Programa de California de Oportunidades de Trabajo y Responsabilidad hacia los Niños (CalWORKs, por sus siglas en inglés)

Ayuda en efectivo para familias con niños y mujeres embarazadas en los últimos 120 días de embarazo que tienen recursos bajos o ningún ingreso.

<http://www.cdss.ca.gov/calworks> o <https://www.c4yourself.com>

Asistencia General o Alivio General

Préstamos o subvenciones para adultos sin niños que tienen recursos bajos o ningún ingreso.

<http://www.cwda.org/links/chsa.php>

ASISTENCIA CON ALIMENTOS

Programa de Cupones de Alimentos

Nota: Si usted ya recibe cupones de alimentos, consulte con su asistente social del condado para ver si es elegible para recibir más beneficios debido al aumento en los costos del cuidado infantil. El Programa de Cupones de Alimentos ayuda a personas de bajos ingresos a comprar alimentos nutritivos en la mayoría de las tiendas de comestibles y en algunos mercados agrícolas.

<https://www.c4yourself.com> / 1-877-847-3663

Programa de de Emergencia de Asistencia de Alimentos (EFAP, por sus siglas en inglés) y Bancos de Alimentos Locales

Se pueden encontrar comestibles en los bancos de alimentos locales.

<http://www.cafoodbanks.org>

Comidas Escolares

Desayunos y almuerzos gratis o a precios reducidos en las escuelas públicas durante la temporada escolar.

Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés)

WIC presta apoyo nutricional a mujeres embarazadas y niños menores de 6 años.

<http://www.cdph.ca.gov/programs/wicworks> /1-888-942-9675

CUIDADO MÉDICO Y COBERTURA DE CUIDADO DE LA SALUD

Medi-Cal

Paga por el cuidado de la salud de ciertas personas de ingresos bajos o medianos. Solicitar aquí:

<http://www.cwda.org/links/chsa.php> o <https://www.c4yourself.com>

Programa de Salud del Condado

Los condados ofrecen cuidado de la salud para personas de bajos ingresos no elegibles para otra ayuda.

<http://www.cwda.org/links/chsa.php> o <http://www.c4yourself.com>

Clínicas Comunitarias de Salud

La Asociación de Cuidado Primario de California puede ayudarlo a encontrar una clínica comunitaria.

2-1-1

Conéctese. Reciba Respuestas.

Llame al 2-1-1 cualquier día, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Será atendido por consejeros que lo referirán a los servicios locales que necesita.

Todas las llamadas son gratuitas y confidenciales. Los consejeros del 2-1-1 cuentan con información sobre recursos locales, como asistencia con los servicios, cuidado infantil, salud mental, ayuda con alimentos o capacitación para el trabajo.

Vea si el 2-1-1 puede ayudarlo. ¡Llame al 2-1-1 ya!

El 2-1-1 no está en servicio en todas las áreas.

SEGURO DE AUTOMÓVIL DE BAJO COSTO

Departamento de Seguros

Reciba información sobre seguros de automóvil de bajo costo.

<http://www.insurance.ca.gov>

ASISTENCIA CON LA MANUTENCIÓN DE HIJOS

Solicite cambios en su orden de manutención de hijos por pérdida de trabajo o pérdida de beneficios del seguro de desempleo.

<http://www.childsup.ca.gov>

RECURSOS CON BASE EN LA COMUNIDAD

Asociación de Acción Comunitaria Cal-Neva

Servicios locales, incluida ayuda con alquileres y con pago de servicios.

<http://www.cal-neva.org>

ALIVIO DE LA DEUDA DE TARJETAS DE CRÉDITO

Servicios de Consejería sobre Crédito al Consumidor

Una organización sin fines de lucro que ofrece consejería sobre crédito.

<http://www.cccsstl.org/debtsolutions/index.asp>

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

Ayuda a las personas mayores y a sus familias a encontrar servicios y oportunidades.

http://www.aging.ca.gov/local_aaa/AAA_listing.asp

ENCONTRAR TRABAJO

Centros Vocacionales

Apoyo en la búsqueda de empleos y asistencia técnica.

http://www.edd.ca.gov/Jobs_and_Training/pubs/osfile.pdf

ENCONTRAR TRABAJO

Departamento de Desarrollo de Empleos

Guías en Internet de empleos y servicios para quienes buscan trabajo.

<http://www.edd.ca.gov>

SALUD MENTAL

Sitio Web de la Guía de Riley

Una guía para hacer frente a la pérdida de empleo.

<http://www.rileyguide.com/cope.html>

RECURSOS PARA LA VIVIENDA

Vivienda y Desarrollo Urbano

Para encontrar organizaciones sin fines de lucro locales que puedan ofrecerle asistencia con la vivienda. <http://www.hud.gov>

Obtenga información sobre cómo evitar la pérdida de su vivienda por ejecución hipotecaria.

<http://espanol.hud.gov/foreclosure/index.cfm>

Localice a una autoridad en vivienda regional.

<http://www.hud.gov/local/ca/renting/haweb sites.cfm>

Viviendas en California

Se pueden hallar programas de prevención de desamparo en la siguiente dirección:

http://www.housingca.org/nr/resource/housing_assistance/

ASISTENCIA CON LOS SERVICIOS

El Programa de Tarifas Alternas para Energía (CARE, por sus siglas en inglés) ofrece un 20% de descuento en las cuentas de electricidad a consumidores de bajos ingresos.

<http://www.cpuc.ca.gov/PUC/energy/Low+Income/care.htm>

La Comisión de Servicios Públicos de California (PUC, por sus siglas en inglés) proporciona asistencia en la negociación de pagos más reducidos a las compañías de servicios cuando un cliente tiene dificultades para pagar sus cuentas de electricidad, teléfono o agua.

http://www.cpuc.ca.gov/puc/cec/b_paymentplan.htm

Algunos servicios tienen programas de asistencia de emergencia con los pagos para sus clientes. <http://www.cpuc.ca.gov/PUC/energy/Electric+Rates/billassist.htm>

El Programa Familiar de Reducción de Tarifas Eléctricas (FERA, por sus siglas en inglés) ofrece asistencia a familias con ingresos levemente más altos. FERA está disponible para clientes de Southern Ca. Edison, San Diego Gas y Electric Company, y Pacific Gas and Electric Company. <http://www.cpuc.ca.gov/PUC/energy/Low+Income/fera.htm>

El programa de Eficiencia Energética para Hogares de Bajo Ingreso brinda climatización a los hogares de bajos ingresos según las normas de **CARE**:

<http://www.cpuc.ca.gov/PUC/energy/Low+Income/liee.htm>

El Departamento de Servicios Comunitarios y Desarrollo puede ponerlo en contacto con los responsables de la asistencia de energía residencial, intervención en crisis de energía y programas de climatización para hogares de bajo ingreso. <http://www.csd.ca.gov>

El programa de telecomunicaciones y línea vital ofrece un descuento por servicio de línea de tierra, y llamadas ilimitadas locales, recibidas y efectuadas.

<http://www.cpuc.ca.gov/PUC/Telco/Public+Programs/ulsts.htm>