

TABLA DE ALIMENTOS PARA NIÑOS

CARNE Y SUBSTITUTOS DE CARNE

CARNE DE RES

- 148 BOLONIA DE RES * HF, HS
- 06 SALCHICHA DE RES (HOT DOGS) * HF, HS
- 07 CARNE MOLIDA DE RES
- 08 HIGADO DE RES *
- 11 ALBONDIGAS DE RES HM, HF
- 20 MENUDO DE RES *
- 150 VARIOS CORTES DE RES
- 17 SALCHICHA DE RES * HF, HS
- 18 CARNE PARA ASADO DE RES

POLLO

- 164 BOLONIA DE POLLO * HF, HS
- 143 CORN DOGS DE POLLO,
SOLO APROBADOS * HF, HS
- 25 SALCHICHAS DE POLLO * HF
- 27 CARNE MOLIDA DE POLLO
- 30 HIGADO DE POLLO *
- 32 NUGGETS DE POLLO,
SOLO APROBADOS * HF, HS
- 151 VARIAS PARTES DEL POLLO

CORDERO

- 152 CORDERO

PUERCO

- 43 TOCINO CANADIENSE * HS
- 48 JAMON HS
- 44 CHULETAS DE PUERCO
- 47 CARNE MOLIDA DE PUERCO
- 53 ALBONDIGAS DE PUERCO HM, HF
- 153 VARIOS CORTES DE PUERCO
- 56 SALCHICHA - PUERCO * HF, HS
- 58 COSTILLAS DE PUERCO *

MARISCOS

- 170 PESCADO
- 65 VARITAS DE PESCADO, SOLO APROBADAS * HF, HS
- 155 CAMARON / MARISCOS *
- 75 ATUN

PAVO

- 171 BOLONIA DE PAVO * HF, HS
- 77 SALCHICHAS DE PAVO * HF, HS
- 80 CARNE MOLIDA DE PAVO
- 81 JAMON DE PAVO HS
- 82 KIELBASA DE PAVO * HF
- 85 ALBONDIGAS DE PAVO HM
- 156 VARIAS PARTES DEL PAVO

FRIJOLE O LEGUMBRES

- 157 FRIJOLE O CHICHAROS (SECOS)
- 112 FRIJOLE REFritos

QUESOS

- 116 QUESO AMERICANO HF, HS
- 158 QUESO, DURO / NATURAL
- 121 REQUESON (COTTAGE CHEESE)
- 127 QUESO RICOTTA
- 128 QUESO DE HEBRA (STRING CHEESE)

HUEVOS

- 131 HUEVO *
- 172 BUDIN DE HUEVO O FLAN * HM, SN

MANTEQUILLA DE CACAHUATE

- 132 MANTEQUILLA DE CACAHUATE * SN
- 163 MANTEQUILLA DE CACAHUATE & FRIJOLE * *
- 161 MANTEQUILLA DE CACAHUATE & QUESO *
- 162 MANTEQUILLA DE CACAHUATE Y REQUESON *
- 160 MANTEQUILLA DE CACAHUATE Y HUEVO *
- 133 MANTEQUILLA DE CACAHUATE &
CARNE / SUBS * HF
- 147 MANTEQUILLA DE CACAHUATE & YOGURT *

YOGURT

- 134 YOGURT *

NUECES O SEMILLAS

- 165 NUECES * SN
- 167 NUECES & CARNE / SUBSTITUTO *
- 166 SEMILLAS * SN
- 168 SEMILLAS & CARNE / SUBSTITUTO

PAN & SUBSTITUTO DE PAN

****EL PRIMER INGREDIENTE DEBE SER ENRIQUECIDO O DE HARINA INTEGRAL****

PANES

- 01 PAN DE MANZANA *
- 03 PAN DE CHABACANO *
- 04 BAGEL *
- 05 PAN DE PLATANO *
- 07 BISCUITS *
- 08 VARITAS DE PAN *
- 11 PAN DE ZANAHORIA *
- 28 FIDEOS CHOW MEIN * HF
- 16 ENVOLTURA DE CORN DOGS *
- 14 PAN DE MAIZ *
- 18 CUERNITOS * HF
- 20 PAN DE DATIL Y NUEZ *
- 21 BOLITAS DE MASA *
- 144 ENVOLTURA DE EGG ROLLS *
- 23 ENGLISH MUFFIN *
- 162 PAN ENRUQUECIDO *
- 24 FLAT BREAD *
- 26 PAN FRANCES *
- 02 FRITURAS * HM
- 30 PAN PARA HAMBURGESA *
- 32 PAN PARA HOT DOG *
- 33 HUSH PUPPIES * HF
- 38 PAN DE PITA *
- 63 CORTEZA DE PIZZA *
- 40 POPOVERS *
- 43 PAN DE CALABAZA *
- 163 QUICK BREAD *
- 44 PAN DE PASA *
- 45 PANECILLOS *
- 164 PAN DE GRANO ENTERO *
- 53 ENVOLTURAS DE WONTON *
- 54 PAN DE CALABACIN *

CEREAL /GALLETAS

(VER LISTA PARA #)

- CEREAL, FRIJO * *
- CEREAL, CALIENTE *
- GALLETAS DULCES * SN
- GALLETAS SALADAS * SN

CORTEZAS

- 130 CORTEZA PARA POT PIE / QUICHE *

REPOSTERIA / MUFFINS

BOCADILLO UNICAMENTE

- 64 ROLLOS DE CANELA *
- 65 PAN DE CAFÉ *
- 66 DONUTS *
- 67 MUFFINS *
- 70 PANECILLOS DULCES *

GRANOS

- 118 AMARANTO *
- 71 CEBADA *
- 72 BULGUR *
- 73 HARINA DE MAIZ *
- 74 CUSCUS *
- 126 KAMUT *
- 77 MIJO *
- 78 AVENA *
- 68 QUINOA *

PANCAKES

- 81 PANCAKES *
- 82 WAFFLES *

PASTA

- 166 PASTA ENRIQUECIDA *
- 165 PASTA DE GRANO INTEGRAL *

PRETZELS

(VER LISTA PARA #)

ARROZ

- 106 ARROZ INTEGRAL *
- 111 ARROZ BLANCO Enriquecido *
- 112 ARROZ SILVESTRE *

RELLENOS

- 113 RELLENO * HM

TORTILLAS

- 117 TOTOPOS DE MAIZ * SN
- 114 TORTILLAS DE MAIZ *
- 115 TORTILLAS DE HARINA *
- 116 TORTILLA TOSTADA PARA TACO *
- 167 TORTILLA DE HARINA INTEGRAL *

LEYENDA

- * NO REEMBOLSABLES PARA NIÑOS MENORES DE 1 AÑO
- SN BOCADILLO UNICAMENTE
- HF ALTO CONTENIDO EN GRASA (SERVIR NO MAS DE 3X's / POR SEMANA)
- HM HECHO EN CASA
- HS ALTO CONETIDO DE SAL



Child Development Associates, Inc.

180 Otay Lakes Rd. Suite 300

Bonita, CA. 91902

Oficina: (619) 427 - 4922

Fax: (619) 205-6265

TABLA DE ALIMENTOS PARA NIÑOS

VEGETALES

FRESCOS, CONGELADOS,
ENLATADOS, SECOS

- 152 ALCACHOFAS
- 153 ESPARRAGOS
- 154 AGUACATE HF
- 155 FRIJOLES HORNEADOS
- 157 BETABELES
- 158 FRIJOL NEGRO
- 160 CHICHARO NEGRO
- 262 BOK CHOY / COL CHINA
- 162 FLOR DE BROCCOLI
- 161 BROCCOLI
- 163 COL DE BRUSELAS
- 165 REPOLLO, ROJO / BLANCO
- 168 ENSALADA CESAR *
- 166 ZANAHORIAS
- 167 COLIFLOR
- 170 VARITAS DE APIO *
- 263 CHAYOTE
- 171 ENSALADA DE REPOLLO *
- 173 ELOTE
- 174 PEPINOS
- 175 CHICHARO SECO VERDES /AMARILLOS
- 264 EDAMAME
- 176 BERENJENA
- 178 PAPAS FRITAS
- 180 GARBANZOS
- 181 FRIJOLES (GREAT NORTHERN BEANS)
- 186 ENSALADA GRIEGA *
- 182 EJOTES
- 261 ENSALADA VERDE *
- 185 VEGETALES HOJA VERDE
- 260 JICAMA
- 200 KALE
- 201 LENTEJAS
- 257 LECHUGA Y TOMATES
- 203 HABAS
- 204 VEGETALS MIXTOS
- 205 FRIJOLES (MUNG BEANS)
- 206 CHAMPIÑONES
- 207 FRIJOLES BLANCOS
- 265 NOPALES (CACTUS)
- 208 OKRA (FRESCA)
- 212 REMOLACHA
- 213 CHICHAROS

CONT. VEGETALES

- 184 PIMIENTOS, VERDES / ROJOS
- 215 FRIJOLES PINTOS
- 268 SALSA PARA PIZZA & VEGETALES *
- 225 FRIJOLES CON PUERCO
- 220 PAPAS
- 226 CALABAZA
- 227 ALUBIAS / ROJAS
- 230 FRIJOLES REFRITOS
- 231 SALSA
- 232 SAUERKRAUT (COL FERMENTADA) HS
- 267 CHICHAROS (SNOW PEAS)
- 233 ESPINACAS
- 246 CALABAZA AMARILLA
- 241 TOMATES COCIDOS HS
- 224 CAMOTES
- 235 BOLITAS DE PAPA (TATER TOTS) HF
- 237 PASTA DE TOMATE
- 236 TOMATES FRESCOS
- 238 TOMATES PURE/SALSA
- 243 NABO
- 245 CASTAÑAS DE AGUA
- 244 JUDIA DE BAINA AMARILLA
- 242 YUCCA
- 240 CALABACIN

SOPAS

- 247 SOPA DE FRIJOL
- 258 CREMA DE ALMEJA
- 248 CREMA DE ELOTE
- 250 SOPA DE LENTEJA
- 251 SOPA MINISTRONE
- 253 SOPA DE PAPA
- 254 SOPA DE CHICHARO
- 255 SOPA DE TOMATE
- 256 SOPA DE VEGETALES

FRUTAS

FRESCAS, CONGELADAS,
ENLATADAS, SECAS

- 01 MANZANAS
- 03 PURE DE MANZANA
- 04 CHABACANOS
- 05 PLATANOS
- 06 ZARZAMORAS
- 07 ZARZAMORA AZUL (BLUEBERRY)
- 10 MORAS
- 11 MELON
- 12 CEREZAS
- 14 ARANDANOS , NO CRANRAISINS
- 15 DATILES
- 16 HIGOS
- 17 COCKTAIL DE FRUTA
- 18 ENSALADA DE FRUTA
- 20 TORONJA
- 21 UVAS *
- 22 GUAVA
- 23 MELON VERDE (HONEYDEW)
- 24 KIWI
- 25 NARANJA (MANDARINAS)
- 26 MANGO
- 27 NECTARINAS
- 28 NARANJAS
- 30 PAPAYA
- 31 DURAZNOS
- 32 PERAS
- 47 PERCIMOS
- 33 PIÑA
- 35 CIRUELAS
- 48 PLUOTS
- 34 GRANADA
- 36 CIRUELA PASA
- 38 PASAS & FRUTA / VEG *
- 40 FRAMBUESA
- 41 RUIBARBO
- 42 STAR FRUIT
- 43 FRESAS *
- 44 MANDARINAS
- 45 FRUTA UGLI / TANGELO
- 46 SANDIA

JUGO (SOLO 100% JUGO DE FRUTA)

SOLO DESAYUNO O BOCADILLO

- 51 COMBINACION DE MANZANAS
- 50 JUGO DE MANZANA
- 53 JUGO DE ZANAHORIA *
- 55 ARANDANO/ MIXTO
- 56 PONCHE DE FRUTA
- 57 JUGO DE UVA
- 58 JUGO DE TORONJA
- 60 JUICY JUICE
- 63 COMBINACION DE NARANJAS
- 62 JUGO DE NARANJA
- 65 COMBINACION DE PIÑA
- 64 JUGO DE PIÑA
- 67 JUGO DE CIRUELA
- 71 JUGO DE TOMATE *
- 72 JUGO DE FRUTAS TROPICALES
- 73 JUGO V - 8 *

LECHE

LECHE

- 4 LECHE LIQUIDA *

LEYENDA

*	NO REEMBOLSABLE PARA INFANTES MENORES DE 1 AÑO
SN	SOLO BOCADILLO
HF	ALTO CONTENIDO DE GRASA (SERVIR NO MAS DE 3 VECES X'S / SEMANA)
HM	HECHO EN CASA
HS	ALTO CONTENIDO DE SAL

TABLA DE ALIMENTOS PARA INFANTES

SOLO PARA INFANTES

- 211 RES
- 212 POLLO
- 210 YEMA DE HUEVO
- 213 JAMON
- 214 CORDERO
- 215 PAVO
- 216 TERNERA

FORMULA PARA INFANTES

- 11 LECHE MATERNA
- 13 PADRE PROVEERA FORMULA
- 12 PROVEEDORA PROVEERA FORMULA

CEREALES PARA INFANTE

- 201 CEREAL INFANTIL DE CEBADA
- 202 CEREAL INFANTIL DE ALTA PROTEINA
- 203 CEREAL INFANTIL MIXTO
- 204 CEREAL INFANTIL DE AVENA
- 205 CEREAL INFANTIL DE ARROZ
- 208 CEREAL INFANTIL INTEGRAL

PANES/GALLETAS PARA INFANTES

- INFANTES 8 - 12 MESES
- 206 PAN, MINIMO 1/2 REBANADA
- 207 GALLETAS MINIMO 2

VEGETALES

FRUTAS

HAGA SU SELECCION CONSULTANDO LA TABLA REGULAR DE ALIMENTOS

AUNQUE EL JUGO ES PERMITIDO, NO ES RECOMENDABLE A LA HORA DEL BOCADILLO PARA INFANTES DE 8-12 MESES.

LISTA DE CEREALES Y GALLETAS

PAN & SUBSTITUTOS DE PAN

CEREAL

NO REEMBOLSABLE PAR NIÑOS MENORES DE 1 AÑO, SOLO DESAYUNO O BOCADILLO

226 ALPEN CEREAL NATURAL
 228 ALPHA BITS
 121 ARROWHEAD MILLS PUFFED CORN
 122 ARROWHEAD MILLS PUFFED RICE
 123 ARROWHEAD MILLS PUFFED WHEAT
 133 BACK TO NATURE GRANOLA CLASICA (SOLO NATURAL)
 125 BARBARA'S SHREDDED SPOONFULS
 170 BRAN FLAKES
 230 CHEERIOS (SOLO REGULAR & MULTIGRANO)
 235 CORN CHEX
 240 CORN FLAKES
 248 COUNTRY CORN FLAKES
 280 CREMA DE ARROZ
 281 CREAM DE TRIGO
 242 CRISPIX
 220 CRISPY RICE
 221 CRISPY WHEAT & RICE FLAKES
 222 DORA THE EXPLORER CEREAL
 223 DOUBLE CHEX
 224 EZEKIEL CEREAL
 225 FARINA
 171 FIBER ONE
 227 FORTIFIED OAT FLAKES
 231 GRAPE NUTS
 232 GRAPE - NUTS FLAKES
 76 GRITS (Entero O Enriquecido)
 234 HEARTLAND
 237 HONEY BUNCHES OF OATS , REGULAR
 238 JUST RIGHT
 241 KASHI
 233 KASHI HONEY SUNSHINE
 243 KIX , REGULAR & HONEY
 245 LIFE CINNAMON FLAVOR
 244 LIFE, PLAIN
 282 MALT - O - MEAL (CALIENTE UNICAMENTE)
 131 NATURE VALLEY GRANOLA (CANELA & PASA)
 132 NATURE VALLEY GRANOLA (TOASTED OAT MIXTURE)
 250 NUTRI - GRAIN WHOLE WHEAT
 252 OATIOS
 284 OATMEAL (Sin Endulsar Solamente)
 251 OATY BITES

CEREAL

NO REEMBOLSABLE PAR NIÑOS MENORES DE 1 AÑO, SOLO DESAYUNO O BOCADILLO

253 PRODUCT 19
 256 PUFFINS, HONEY RICE
 257 PURELY O'S
 262 RALSTON WHOLE WHEAT OR SUN FLAKES
 263 RICE CHEX
 264 RICE KRISPIES
 265 ROMAN MEAL CEREALS, CALIENTE UNICAMENTE
 266 SHREDDED OATS
 267 SHREDDED WHEAT
 268 SPECIAL K
 134 SUN COUNTRY GRANOLA
 272 TOASTIES
 273 TOASTY O'S
 274 TOTAL
 120 TRADER JOE JOE'S O'S
 275 UNCLE SAM
 276 WHEAT CHEX
 285 WHEATENA
 278 WHEATIES

GALLETAS SALADAS

INTEGRALES O ENRIQUECIDAS, SOLO PARA EL BOCADILLO

146 GALLETAS DE QUESO (CHEESE CRACKERS)
 147 GALLETAS (CLUB CRACKERS)
 148 GALLETAS (FISH CRACKERS)
 150 GALLETAS (HI HO / RITZ)
 151 GALLETAS (MATZO CRACKERS)
 152 MELBA TOAST
 153 GALLETAS (OYSTER CRACKERS)
 168 PRETZELS
 154 GALLETAS DE CENTENO (RYE CRACKERS)
 155 GALLETAS SALADAS
 156 TRISCUITS
 157 GALLETAS TRIGO INTEGRAL (WHEAT CRACKERS)
 158 WHEAT THINS / WHEATABLES
 160 GALLETAS INTEGRALES (LIKE AK - MAK)
 161 ZWIEBACK TOAST

GALLETAS DULCES

NO REEMBOLSABLES PARA INFANTES MENORES DE 1 AÑO. SIRVA NO MAS DE DOS VECES POR SEMANA. SOLO INTEGRAL O ENRIQUECIDO, DURANTE EL BOCADILLO UNICAMENTE

135 GALLETAS DE ANIMALITOS
 136 GALLETAS DE CHISPA DE CHOCOLATE
 137 GALLETAS DE CHOCOLATE
 138 GALLETAS DE JENGIBRE (GINGER SNAPS)
 140 GALLETAS GRAHAM / TEDDY GRAHAMS
 141 BARRAS DE GRANOLA
 142 GALLETAS DE AVENA
 143 GALLETAS DE MANTEQUILLA DE CACAHUATE
 254 GALLETAS DE AZUCAR (SUGAR COOKIES)
 145 GALLETAS DE VAINILLA (VANILLA WAFERS)



Child Development Associates, Inc

180 Otay Lakes Rd. Suite 300

Bonita , CA. 91902

Oficina: (619) 427 - 4922

Fax: (619) 205-6265