

Avisos del Programa

Child Development Associates
Programa de Nutrición

Abril, 2010

RECORDATORIOS ACERCA DE INSCRIPCIONES

FORMAS DE INSCRIPCION NUEVAS

Las formas de inscripción nuevas deben de enviarse al Programa de Nutrición **antes** que su reclamo. Para las proveedoras que reclaman electrónicamente, si el reporte(s) de inscripción no se recibe **antes** que envíe su reclamo al final del mes, no podremos reembolsarle por los alimentos reclamados para ese niño(a),

Recuerde que se considera el primer día de cuidado **la fecha que los padres ponen al firmar la solicitud de inscripción**. También, el día efectivo cuando envía un cambio será la fecha que los padres firmen la solicitud de inscripción con el cambio.

TODOS LOS NIÑOS DEBEN DE ESTAR INSCRITOS

El Departamento de Educación requiere que **TODOS** los niños menores de 10 años que estén al cuidado de la proveedora incluyendo niños propios de la proveedora deben de estar inscritos en el programa. Si no va a reclamar al niño(a) en el programa de nutrición deberá documentar que el niño **"NO ESTA PARTICIPANDO"** llenando la parte marcada con el #12 en la solicitud de inscripción o si reclama electrónicamente oprimiendo **"NO"** cuando le pregunte si el niño(a) estará participando en CACFP.

INSCRIBIENDO A INFANTES EN EL PROGRAMA

Recuerde que usted está inscribiendo al niño(a) para todo el año, así que aunque el niño(a) no es suficientemente grande (ejem: no tiene 8 meses) para comer todos los alimentos para infante, usted necesita seleccionar quién estará proporcionado los alimentos cuando el niño(a) comience a comer.

Si los padres proporcionan la fórmula para el niño(a), es ahora necesario que documente la razón por la cual rechazan la fórmula que usted proporciona en la parte de abajo del Reporte de Inscripción o en la parte de atrás de la forma de inscripción de bolitas en lugar de llenar la forma "PPF"

Por favor asegúrese de indicar en la solicitud de inscripción bajo la sección de infantes el nombre de la fórmula que usted ofrece y cual fórmula están proporcionando los padres. Si la mamá proporciona leche materna entonces circule o anote "leche materna" en la forma correcta. Por favor envíe una solicitud de inscripción actualizada si los padres deciden usar la fórmula que usted proporciona.

RECORDATORIO ACERCA DE RECLAMOS

REVISE SU TRABAJO

Si usted está usando el programa electrónico de "WEBKIDS" para reclamar, se puede dar cuenta que usted puede revisar su reporte de errores y ver los errores que está cometiendo. Después puede usted revisar nuestro material de entrenamiento para reducir el número de errores en el futuro.

ERRORES COMUNES

El error más común que vemos es reclamar niños que no deben de estar presentes al momento que sirve los alimentos. Por favor revise el horario en que los niños están inscritos antes de reclamarlos, o documente la razón cuando los reclame fuera del horario normal.

Otro error común que vemos es el no seguir el patrón de alimentos que requiere el Departamento de Agricultura de los E.U. (USDA por sus siglas en inglés), especialmente para infantes. El patrón de alimentos **NO ES OPCIONAL**, así que si aparecen alimentos en el patrón de alimentos y no dice "Opcional", se requiere que la proveedora sirva esos alimentos para poder reembolsarle.

HORARIO DE COMIDAS

Por favor tenga cuidado al establecer su horario de comidas para que haya por lo menos 2 horas entre un bocadillo y una comida principal o 3 horas entre 2 comidas principales. Puede revisar su hoja verde de "CIF" o en la computadora para ver que horario de servicio de alimentos nos ha dado, ya que no podemos reembolsarle por comidas que se hayan servido sin que haya por lo menos 2 horas entre si.

CBIOS EN REGLAMENTOS

DEPOSITO DIRECTO

A partir de Octubre 1, 2010, se requerirá que todas las proveedoras tengan depósito directo. En el caso de que usted no tenga una cuenta de cheques y no pueda obtener una, habrá otras opciones disponibles para usted de acuerdo a sus necesidades. Si no ha aplicado todavía para depósito directo por favor hágalo lo más pronto posible y a más tardar para Octubre 1ro. También, no olvide informarnos si hay **ALGUN** cambio referente a su cuenta de cheques como que haya cerrado su cuenta, ha cambiado de banco, su banco se ha juntado con otro banco, etc. De otra forma su pago puede ser detenido.

GUARDANDO DOCUMENTACION

A partir de Octubre 1ro, 2010 se requerirá que las proveedoras guarden su documentación referente al Programa de Nutrición por un período mínimo de 3 años. Un año tiene que estar disponible para los auditores del Dpto. de Educación/ Dpto. de Agricultura (CDE/USDA) en caso de que lo soliciten al efectuar una auditoria. Los otros 2 años pueden almacenarse. ¡Gracias por su cooperación!

Si tiene alguna pregunta acerca de estos nuevos reglamentos o necesita ayuda, por favor llámenos.

Whole grain kernel

Bran

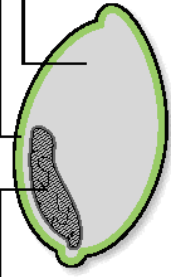
"Outer shell" protects seed
Fiber, B vitamins, trace minerals

Endosperm

Provides energy
Carbohydrates, protein

Germ

Nourishment for the seed
Antioxidants, vitamin E,
B vitamins



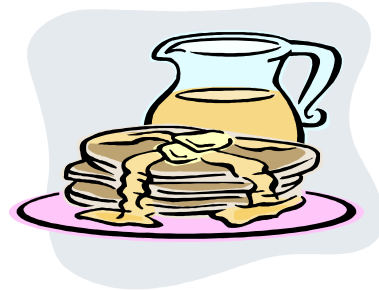
¿COMO SABER SI UN PRODUCTO DE GRANO ES DE GRANO ENTERO?

Lea la lista de ingredientes en la etiqueta del producto. Las palabras "entero" o "grano entero" deben de aparecer antes del nombre del ingrediente de grano. El grano entero debe de ser el primer ingrediente en la lista. Harina de trigo, harina enriquecida y harina de maíz degerminada no son granos enteros. El color no es indicación de que es grano entero. El pan puede ser de color café debido a melazas u otros ingredientes y no necesariamente por que contiene granos enteros. Productos de pan que están etiquetados con la palabra "multi-grano, 100% de trigo, trigo partido, siete granos, o salvado no son productos de grano-entero a menos de que se especifique "100% de grano entero.

Adaptado de "USDA's Center For Nutrition Policy and Promotion, Get on the GrainTrain:"

RECETA DEL MES

Una receta para ayudarle a incorporar mas granos enteros a su dieta y a la de sus niños.



Pancakes de 3 granos al Horno

Da para 12 porciones

Ingredientes:

Harina Entera o Enriquecida de Trigo	½ taza
Harina de Trigo Entera	½ taza
Salvado de Trigo (Wheat Bran)	½ taza
Polvo para Hornear	1 cucharita
Azúcar	1/8 taza
Sal	1 cucharita
Huevos frescos grandes	2
Aceite Vegetal	1/8 taza
Leche baja en grasa 1%	1 ½ tazas

Direcciones:

1. Combine harinas, salvado de trigo, polvo para hornear, sal, huevos, aceite y leche en un recipiente. Mezclar por 30 segundos a velocidad baja. Limpie los lados del recipiente.
2. Mezcle por 1 minuto a velocidad mediana hasta que la mezcla esté suave.
3. Vierta la mezcla en un sartén el cual ha sido previamente rociado con aceite. Rocíe la parte de arriba de la mezcla con aceite vegetal para obtener un color dorado.
4. Hornee hasta que estén café dorado
Horno convencional: 450° F por 10 minutos
Horno de conveccion: 400° por 8 minutos
5. Corte en 12 pedazos. El tamaño de la porción es 1 pieza para niños de 3-5 años .