

*Noviembre ha llegado. La temporada de comenzar los preparativos para los días festivos está a la mano, pero antes de que todos sus pensamientos se concentren en el pavo, salsa de arándanos y pastel de calabaza, recuerde tomar un momento el Día de los Veteranos, el 11 de Noviembre, para reconocer a los veteranos en sus vidas y recordar a todos aquellos que dieron su vida por nuestra seguridad. Y hablando de estar agradecidos, CDA agradece a todas nuestras maravillosas Proveedoras de Cuidado Infantil quienes diariamente hacen una diferencia en la vida de los niños.  
Gracias y un Feliz Día de Gracias!*

## Recordatorios

- Gracias por enviar su renovación de inscripciones! Tenemos 12,000 niños que re-inscribir cada año y no lo podríamos hacer sin contar con su ayuda. Por favor guarde una copia de su renovación y solicitudes de inscripción regulares con el resto de su documentación pertinentes a CDA como parte de su retención de documentos.
- Las solicitudes de inscripción para niños nuevos deben completarse *el día o antes del primer día de cuidado del niño*, aunque solamente estén “a prueba” o sean eventuales. Esas solicitudes de inscripción firmadas deben de enviarse a CDA dentro de los primeros cinco días de cuidado. CDA no podrá reembolsarle por cualquier niño cuya solicitud de inscripción se encuentra pendiente.
- Debe de mantener el horario actualizado para los niños a su cuidado. Es importante que documente el horario correcto ya que puede afectar el reembolso de su reclamo. Para recibir reembolso para niños incluyendo niños propios, que están inscritos de la siguiente manera:

- **Vacaciones Unicamente:** Oprima la caja de “no escuela”.
- **Antes y Después de la Escuela:** Oprima la caja de “no escuela”.
- **Después de Escuela Unicamente:** Documente bajo el horario de entradas/salidas.

El usar la caja de “no escuela” y el horario de entradas/salidas incorrectamente puede afectar su reclamo.

- Nuestra oficina estará abierta el Día de los Veteranos. Permaneceremos cerrados los días 26 y 27 de Noviembre en conmemoración del Día de Gracias. Proveedoras que abran el Viernes, 27 de Noviembre podrán reclamar comidas para niños presentes en su guardería.
- Deseamos su opinión! Díganos sobre cuales temas le gustaría recibir entrenamiento durante nuestro Entrenamiento Anual 2016. Puede llamar a la oficina, enviarnos una nota por correo, platicarlo con su monitora, o enviar un correo electrónico a [nutritiontraining@cdasandiego.com](mailto:nutritiontraining@cdasandiego.com).

## Aderezo de Yogurt y Pie de Calabaza

### Ingredientes:

- 1 taza de yogurt Griego de vainilla sin grasa
- 1/2 taza de calabaza en lata
- 2 cucharaditas de miel de maple
- 1 cucharadita de condimento de pie de calabaza
- 1/4 cucharadita de canela
- Manzanas, cortadas



### Instrucciones:

Mezle el yogurt, calabaza en lata, miel de maple, y condimentos. Cubra y guarde en el refrigerador mientras que prepara sus frutas. Corte las manzanas en rebanadas, o cualquier otra fruta que prefiera. Sirva y Disfrute!

## Tostadas Crujientes de Pavo

Utilice el pavo que le sobre para hacer estas deliciosas tostadas!

### Ingredientes:

- 3 tazas de pavo cocinado y desmenuzado
- Lata de 114-onzas de tomates en cuadros
- 1 cebolla mediana, cortada en cuadrillos
- 8 tortillas de maíz
- Spray para cocinar
- Lechuga, tomate, salsa, cilantro fresco, aguacate y queso o cualquier otro ingrediente que usted prefiera



### Instrucciones:

Pre-caliente el horno a 375 grados. En una olla mediana, coloque los tomates y sus jugos hasta que hiervan a fuego mediano. Añada la cebolla y cocine hasta que la cebolla esté suave y la mayoría del líquido se haya evaporado, después añada el pavo y cocine hasta que esté bien caliente. Mientras, roce las tortillas con el spray para cocinar, coloque en charolas para hornear, y hornee, volteando una vez, hasta que estén crujientes y dorados ligeramente. Divida la mezcla de pavo y añada sus ingredientes favoritos.