

*Junio ha llegado! Tomémos un minuto para reconocer a todos esos padres maravillosos en el **Día del Padre**, el cual estaremos celebrando el 21 de Junio. Figuras representantes de papá en cualquier variedad, ya sea si son papás, padrastros, un abuelo o bisabuelo, hermano, tío, o suegro pueden ser celebrados en este día tan especial. Envíe una tarjeta, o haga una llamada a esa persona que le enseñó a andar en bicicleta, que le llevo en hombros, le enseñó a tirar una pelota de beisboll, o le leyó un cuento antes de dormir, porque debemos decirles a los papás lo especial que son!*

Recordatorios

Nuestro Entrenamiento Anual está llegando rápidamente a su término. Solamente quedan disponibles dos entrenamientos en grupo:

Condado de Orange: Junio 13 a las 10:00 AM - Inglés

Condado de Los Angeles: Junio 27 a las 10:00 AM - Inglés

1:00 pm Español

Entrenamiento por Internet estará disponible en nuestra página de internet www.cdanutrition.org hasta el 31 de Julio. Recuerde, el entrenamiento Anual es obligatorio y el no cumplir con su entrenamiento *será* causa de estar en *Deficiencia Seria*, así que no lo deje para el último minuto. *Entre al internet y complete su entrenamiento.*

- ▽ Por favor continúe estando lista para una visita inesperada de un auditor y/o monitora. Mantenga su documentación al corriente, tenga la leche correcta, y siempre siga el patrón de alimentos de CACFP para comidas reclamadas en nuestro programa. También tenga en cuenta que debe guardar su documentación por 3 años más el año en curso.
- ▽ El verano ya está aquí! Por favor recuerde documentar los días de vacaciones usando la cajita de “no escuela” para niños que normalmente están inscritos antes y después de la escuela. Use el *horario de entradas/salidas* para niños que normalmente están inscritos después de la escuela solamente. Si reclama en formas escaneables por favor documente los días y horas de los niños en la hoja verde de CIF.
- ▽ Con el clima más calentito, asegúrese de tener agua disponible todo el tiempo. Dele a los niños a su cuidado agua después de una siesta, entre comidas, y especialmente después de jugar afuera. Lleve consigo una botella de agua si está fuera de su casa, y elija bocadillos hidratantes durante los meses de verano. Algunos ejemplos de bocadillos hidratantes son melón, pepino, naranjas, uvas, tomates, puré de manzana, y yogurt. También sirva frutas frías como un bocadillo especial!

Recordatorios

Es tiempo de Renovación Anual! De acuerdo a los reglamentos, las solicitudes de inscripción deben de renovarse anualmente. Estaremos enviando una carta con instrucciones si reclama por internet. Si reclama en las formas escaneables, le enviaremos el Reporte de Renovación Anual junto con una carta con instrucciones. Es muy importante que siga estas instrucciones. Las Renovaciones Anuales se enviarán de la siguiente manera:

Si su apellido comienza con la letra:

A – F: Se vence el 15 de Julio (se enviará a fines de Junio)

G – L: Se vence el 15 de Agosto (se enviará a fines de Julio)

M – R: Se vence el 15 de Sept. (se enviará a fines de Agosto)

S – Z: Se vence el 15 de Oct. (se enviará a fines de Septiembre)

Es muy importante que su Reporte de Renovación Anual *esté fechado y enviado en el mes que se vence , no antes o después de esa fecha.*

Haga Pancakes para Papá en el Día del Padre!

Ingredientes:

- 3 plátanos grandes y maduros
- 6 huevos
- 1/3 taza de harina de coco (o regular)
- Pizca de sal



Instrucciones:

Pre-caliente un sartén que no pegue a fuego mediano. Coloque los plátanos, huevos, harina, y sal en una batidora o procesador de alimentos y bata hasta que se haga un pure suave. La masa debe estar espesa pero que pueda verterse. Puede añadir más harina si está muy delgada. Aplique ligeramente aceite o mantequilla en el sartén y vierta la masa en círculos de 3 –4 pulgadas. Cocine de 2–4 minutos o hasta que la parte de abajo está dorada y las orillas firmes, después ligeramente voltee el pancake y cocine por otros 2–4 minutos. Si la parte de abajo está muy oscura, baje el fuego un poquito. Sirva con fruta fresca.