

Feliz Cuatro de Julio!

El Cuatro de Julio, conocido también como el Día de la Independencia, es un día festivo federal que conmemora la aprobación de la Declaración de Independencia un 4 de Julio de 1776. La Declaración de Independencia fue redactada por Thomas Jefferson como un medio para expresar los ideales de la libertad individual, la filosofía política de la gente de aquel tiempo, y un medio para justificar la separación de las colonias Americanas del yugo del Imperio Británico. Hoy en día, la Declaración de Independencia es uno de los más preciados símbolos de libertad de nuestra nación. Así que, al celebrar este día, deténgase un momento para apreciar toda la libertad de la cual gozamos.

Avisos Importantes

→ **El Entrenamiento Anual del 2015** se terminará a finales de Julio. Si desea tomar el entrenamiento por internet deberá de hacerlo a más tardar el 31 de Julio. El no cumplir con este requisito puede resultar en que sea declarada en Deficiencia Seria. No permita que sea declarada en Deficiencia Seria! Tome su entrenamiento Anual en nuestra página de internet www.cdanutrition.org y así podrá relajarse este verano!

→ **Renovación Annual** ha comenzado. Si reclama por internet, se le enviará una carta con instrucciones de como completar su renovación. Para proveedoras que reclaman en formas escaneables recibirán por correo el *Reporte de Renovación Anual* junto con instrucciones de como completarse.

Si su apellido comienza con la letra:

A - F: Su renovación se vence el 15 de Julio. Su información se envió a finales de Junio.

G - L: Vence el 15 de Agosto (se enviará a fines de Julio)

M - R: Vence el 15 de Sept. (se enviará a fines de Agosto)

S - Z: Vence el 15 de Octubre (se enviará a fines de Sept.)

→ **Renovación Tarifa/Elegibilidad** se vencen el 1ro de Julio! Si la renovación de Tarifa aplica para usted, debió haber recibido en el correo durante el mes de Junio su *Forma para Renovación de Tarifa* junto con instrucciones. Por favor organice todos los documentos requeridos para este proceso para que pueda completarlos y regresarlos rápidamente. Se vencen en la oficina el día *27 de Julio, 2015*.

Por favor tenga en cuenta que estos documentos tienen fecha límite. Las formas que se reciban después de Julio serán procesadas en el mes en que se reciban; no podemos hacerlas retroactivas. Si tiene alguna pregunta referente a tarifas, por favor llame a Cey en la oficina de Nutrición al 619-427-4922.

Comience el día 4 con un desayuno patriótico!

Pan Tostado de Independencia

Ingredientes:

- Pan de Grano Entero, Tostado
- Plátanos, rebanados en rodajas de 1/2 pulgada
- Zarcamoras
- Queso crema bajo en grasa
- Mermelada de fresa
- Leche de 1% o descremada



Instrucciones:

Este será un desayuno divertido para hacer con los niños de su guardería! Coloque una rebanada de pan tostado en el plato de cada niño. Permita que unten una pequeña porción de queso crema y después una poca de mermelada. Luego, enséñeles como acomodar la fruta para hacer una bandera. Las zarcamoras en la parte superior izquierda, e hileras de plátano en el resto del pan. Tenga disponible por lo menos 1/2 taza de fruta para cada niño presente y sirva con leche de 1% o descremada para que sea un desayuno reembolsable!

Buscando una actividad divertida para la tarde?

Gis Líquido para Acera

Ingredientes:

- 1 taza de agua
- 1 taza de maicena
- Pintura para comida azul y roja (o cualquier otro color divertido!)



Instrucciones:

Permita que los niños le ayuden a medir y mezclar el agua con la maicena en un recipiente. Puede verter la mezcla en recipientes pequeños (como moldes para panecillos!) y añada unas gotas de pintura para comida para hacer diferentes colores. Los niños pueden ayudar a mezclar los colores! Ya que haya mezclado todos los colores, tome algunas brochas, o también pueden ser hojas o ramas, y salgan a pintar unas hermosas estrellas y rayas!