

# PLAN DE ALIMENTOS PARA INFANTES

Es de mi conocimiento que esta información es correcta y verdadera en todos los aspectos. Es de mi conocimiento que esta información es proporcionada en relación a la recepción de fondos federales y que la falsificación deliberada o el no proporcionar información, puede resultaren un proceso legal en mi contra de acuerdo a las leyes estatales y federales.

Mes \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Firma de la Proveedorora \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_

Formula \_\_\_\_\_

(Especificar si contiene hierro)

Certificado Médico Si No

Componentes de los alimentos	Día: Fecha:	Día: Fecha:	Día: Fecha:	Día: Fecha:	Día: Fecha:	Día: Fecha:
------------------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Desayuno: 1) Fórmula líquida para infantes hierro-fortificado						
2) Cereal para infantes - debe ser cereal seco con hierro-fortificado						
3) Fruta y/o vegetal						

Comida o Cena:	comida	cena	comida	cena	comida	cena	comida	cena	comida	cena	comida	cena
1) Fórmula líquida para infantes con hierro-fortificado												
2) Cereal para infantes - debe ser cereal seco con hierro fortificado												
3) Fruta y/o vegetal												
4) Carne o su equivalente. Carne, aves, pescado o yema de huevo o queso o roquesón, comida que contenga queso, queso para untar												

Suplemento por la mañana y por la noche:	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1) Fórmula líquida para infantes con hierro-fortificado o jugo do fruta (de 8 a 11 meses)												
2) Pan - Enriquecido o integral ó 2 productos diferentes de galletas para infantes (de 6 meses a 1 año) como bocadillo, servir cuando sea conveniente												