

Agosto ya está aquí, lo cual significa que los meses de verano pronto acabarán, pero la diversión de verano no tiene que terminar! Agosto 7 al 13 es la Semana Nacional de Mercado Sobre Ruedas. Aproveche la oportunidad de llevar a los niños a un paseo ya sea a explorar un jardín en la comunidad o visitar un mercado sobre ruedas en su localidad. Los mercados sobre ruedas ayudan a promover la salud, aumenta el acceso a vegetales y frutas frescas y nutritivas, estimula la economía local, y apoya comunidades saludables. Visite <https://www.ams.usda.gov/local-food-directories/farmersmarkets> para encontrar un mercado sobre ruedas cercano a usted.

Avisos

- » Otro año de Entrenamiento Anual ha llegado a su fin. Ya sea si tomó el entrenamiento por internet o en persona, gracias!
- » Deseamos felicitar a Pamela Garlich, quién es la ganadora del Premio Inovación de la campaña para Guarderías, *Vamos a Movernos!* Es una campeona en “Take Action Challenge,” y ha sido reconocida por la Asociación Nacional de Hogar/Guarderías en su conferencia de este año en San Diego. Pamela es una apasionada promotora de la nutrición en los niños. Ella demuestra excelencia en enseñar e inspirar a los niños a elegir alimentos saludables y a vivir activamente, vidas sanas a través de juegos activos. Felicidades Pamela!
- » Por favor continúen estando listas para visitas de su monitora o auditor en cualquier momento. Mantenga su documentación al día, tenga su licencia y patrón de alimentos a la vista, y asegúrese de seguir el patrón de alimentos, tenga el cartelón *Construyendo el Futuro* a la vista, y entrene a su personal sobre los requisitos del programa de nutrición y como reclamar comidas en caso de que su monitora o auditor la visiten cuando no está en casa.
- » Las Renovaciones Anuales continúan este mes. Debe de fechar y enviar su reporte en el mes en que se vence. No detenga su reporte esperando una o dos firmas, envíelo para la fecha límite y envíe las renovaciones para los niños que faltan cuando regresen.

Si su apellido comienza con la letra:

A - F: La fecha límite para sus renovaciones fue Julio 15. Si no ha enviado su renovación, sus niños no están activamente inscritos y no pueden reclamarse hasta que haya enviado la renovación.

G – L: La fecha límite es **Agosto 15**. La información fue enviada a fines de Julio.

M – R: Se vencen Sep. 15 (se enviarán a fines de Agosto)

S – Z: Se vencen Oct. 15 (se enviarán a fines de Septiembre)

» Comenzando con los reclamos de Julio, las comidas reclamadas para niños de edad escolar inscritos para cuidado *después de la escuela* serán descontadas si el **horario de Entradas/Salidas** se usa incorrectamente. Recuerde que debe de documentar el horario de ENTRADA y el horario de SALIDA. Se necesitan los dos para verificar la asistencia.

Recordatorios

- » El 16 de Octubre de este año se llevará a cabo la 3ra Conferencia Anual de CCFP “National CCFP Roundtable Provider Leadership Institute” para proveedoras en Omni Rancho Las Palmas en Rancho Mirage cerca de Palm Springs. Esta increíble oportunidad solamente está disponible para 50 afortunadas personas que se registren e incluirá maravillosos oradores, instrumentos para enriquecer su negocio, mucha diversión y algunas sorpresas. No se lo pierda! Regístrese visitando la página <http://ccfprtconference.weebly.com/> y oprimiendo en “CACFP Family Child Care Provider Leadership Day!”
- » Por favor visite la página de internet de CDA para que vea el volante de “Leadership Institute”, nuestros avisos mensuales, información sobre alimentos procesados y carnes frías, y otra información importante que necesita para tener éxito en nuestro programa.
- » El número de Fax del Programa de Nutrición ha cambiado. El número nuevo de fax es 619-434-5110. Por favor tome nota de este cambio. Usted podrá usar tanto el número de fax antiguo y el nuevo por unos meses todavía pero les recomendamos que cambien al número nuevo para que estén preparadas.

Bocadillo Sencillo para el Verano

Ingredientes:

- Cottage cheese
- Manzanas, cortadas (o cualquier otra fruta)
- Canela para espolvorear (opcional)



Instrucciones:

Coloque las rebanadas de manzana en un recipiente y sirva. Espolvoree canela para un mejor sabor! No olvide consultar su Patrón de Alimentos para revisar las porciones de acuerdo a la edad de los niños. Hágalo divertido poniendo en la mesa diferentes recipientes con diferentes tipos de frutas dejando que ellos escojan cual fruta o frutas desean mezclar. Enfríe la fruta en el refrigerador antes de servirla para hacer de esto un bocadillo extra frío!