

Nuevo Patrón de Alimentos para Infantes

Promueva y apoya la Leche Materna

- * Proveedoras pueden recibir reembolso por comidas cuando una mamá viene a la guardería y da pecho directamente al infante; y
- * Solamente leche materna o fórmula para infantes se requiere servir a infantes de 0 -5 meses de edad.

Alimentos apropiados cuando el infante está suficientemente desarrollado:

- * Dos grupos de acuerdo a la edad, en lugar de tres; 0 – 5 meses y 6 –11 meses; y
- * Las comidas sólidas se introducen gradualmente alrededor de los 6 meses de edad, y cuando el infante esté lo suficientemente desarrollado.

Más comidas nutritivas:

- * Requiere servir un vegetal o fruta, o ambos, a infantes de 6 a 11 meses (se requiere solamente cuando el infante esté lo suficientemente desarrollado y listo);
- * Ya no se permite servir jugo o queso procesado o queso para untar; y
- * Se permite servir cereal preparado listo para comer.

Comparemos

	Antiguo			Nuevo	
	0-3 meses	4-7 meses	8-11 meses	0-5 meses	6-11 meses
Desayuno	4-6 oz Leche materna o fórmula	4-8 oz Leche materna o fórmula 0-3 cucharadas de cereal para infante	6-8 oz leche materna o fórmula 2-4 cucharadas de cereal para infante 1-4 cucharadas vegetal, fruta o ambos	4-6 oz leche materna o fórmula	6-8 oz de leche materna o fórmula 0-4 cucharadas de cereal para infante, carne, pescado, aves, huevo entero, frijol o chícharo seco cocinado; o 0-2 oz de queso; o 0-4 oz (volumen) de queso cottage; o 0-8 oz yogur; o una combinación* 0-2 cucharadas de vegetal, fruta o ambos*

*Se requiere cuando el infante está lo suficientemente desarrollado.
Todas las porciones de los componentes que se requiere servir son cantidades mínimas.

Comparemos

	Antiguo			Nuevo	
	0-3 meses	4-7 meses	8-11 meses	0-5 meses	6-11 meses
Comida o Cena	4-6 oz leche materna o fórmula	4-8 oz lecha materna o fórmula 0-3 cucharadas de cereal para infante 0-3 cucharadas de vegetal, fruta o ambos	6-8 oz leche materna o fórmula 2-4 cucharadas de cereal para infante; y/o 1-4 cucharadas de carne, pescado, aves, yema de huevo, frijol o chícharo seco cocinado; o 1/2—2 oz queso; o 1-4 oz (volumen) queso cottage, o 1-4 oz (peso) alimentos a base de queso o queso para untar; o una combinación 1-4 cucharadas de vegetal, fruta o ambos	4-6 oz lecha materna o fórmula	6-8 oz de leche materna o fórmula 0-4 cucharadas de cereal para infante, carne, pescado, aves, huevo entero, frijol o chícharo secos y cocinados; o 0-2 oz queso; o 0-4 oz (volumen) queso cottage; o 0-8 oz yogur; o una combinación* 0-2 cucharadas de vegetal, fruta o ambos*

*Se requiere cuando el infante está lo suficientemente desarrollado.

Todas las porciones de los componentes que se requiere servir son cantidades mínimas.

	Antiguo			Nuevo	
	0-3 meses	4-7 meses	8-11 meses	0-5 meses	6-11 meses
Bocadillo	4-6 oz leche materna o fórmula	4-6 oz leche materna o fórmula	2-4 oz leche materna, fórmula o jugo de fruta 0-1/2 rebanada de pan o 0-2 galletas	4-6 oz leche materna o fórmula	2-4 oz leche materna o fórmula 0-1/2 rebanada de pan; o 0-2 galletas; o 0-4 cucharadas de cereal para infante o cereal listo para comer* 0-2 cucharadas de vegetal, fruta o ambos