

Felices Fiestas de parte de CDA! El 2016 llega a su final y deseamos continuar trabajando en el año nuevo que se aproxima con cada una de nuestras Proveedoras de Cuidado de Niños, siempre tan dedicadas a su trabajo. Con su ayuda, podemos proporcionar comidas saludables a 13,000 niños cada mes del año. Gracias por su compromiso con la salud de los niños. Por favor tome nota de que el 26 de Diciembre y Enero 2 la oficina de CDA permanecerá cerrada, sin embargo si usted abre su guardería en esos días podrá reclamar las comidas. Esté pendiente de las fechas para el Entrenamiento Anual del 2017 durante las siguientes semanas. Las personas que asistan a los entrenamientos recibirán maravillosos folletos, libros, premios, además de un importante entrenamiento referente al nuevo Patrón de Alimentos de USDA.

Avisos

» Kid Kare es el nuevo sistema para reclamar en Minute Menu. Con Kid Kare puede reclamar comidas, inscribir niños, ver reportes, y enviar su reclamo de cualquier aparato electrónico incluyendo su celular! Para todas las proveedoras que reclaman por internet Kid Kare reemplazará en un futuro cercano a Webkids, así que si no se ha cambiado todavía, puede visitar www.kidkare.com y para comenzar solamente meta su clave y contraseña de proveedora que usa para Webkids.

» Tiene alguna amiga que proporcione cuidado de niños pero actualmente no pertenece a ningún Programa de Nutrición? Dígame que se pongan en contacto con CDA al 619-427-4922 para que reciba entrenamiento de como recibir reembolso por servir comidas saludables a los niños que están a su cuidado.

» Las formas de inscripción para niños nuevos deben firmarse el primer día de cuidado y enviarse a la oficina durante los primeros 5 días. Asegúrese de enviar las solicitudes de inscripción nuevas antes de enviar su reclamo.

Arbol de Manzanas para las Fiestas

Ingredientes:

- Manzanas verdes
- Framuesas, enjuagadas
- Pretzels de grano entero

Instrucciones:

Corte las manzanas a la mitad y saque el corazón, después corte cada mitad en rebanadas finas. Acomode las rebanadas



de manzana para formar las hojas o ramas, acomode las framuesas como si fueran esferas, y use los pretzels para formar el tronco del árbol. Sírvalo para el bocadillo AM o PM cuando se acerque la época festiva y deje que los niños usen su imaginación para crear su propio árbol de manzanas como un divertido proyecto.

Seguridad en los Alimentos Durante las Fiestas

- Cocine a una temperatura adecuada; use un termómetro para revisar. Es la única manera de asegurar que los alimentos han sido cocinados lo suficiente para matar la bacteria. Pavo, jamón, guarniciones, y todo los sobrantes deben de cocinarse por lo menos a 165°F y mantenerse arriba de 140°F mientras los sirve para asegurar que cualquier bacteria ha sido destruída.
- Siempre lave sus manos con agua tibia y jabón por 20 segundos antes de tocar cualquier carne, ave, pescado o huevos.
- Refrigere los sobrantes dentro de unas dos horas después de preparados. Dejar alimentos afuera por mucho tiempo es uno de los problemas de seguridad más grande durante la época de fiestas, frecuentemente resultando en una enfermedad.

Hombre de Nieve Hecho de Queso

Materiales:

- Queso de hebras, sin abrir
- Listón
- Marcadores negro y naranja
- Cartulina negra
- Cinta adhesiva de doble lado



Instrucciones:

Ayude a los niños a cortar sombreritos con la cartulina y use la cinta adhesiva para pegar al papel de la tira de queso. Use los marcadores para pintar la cara del hombre de nieve, amarre un pequeño listón abajo de la cara para formar la bufanda, después añada 3 puntos negros con el marcador para formar sus botones.