

*Bienvenidos al mes de Octubre, la estación de las calabazas, y de un clima ligeramente más fresco! Ya sea si le gustan todas las cosas a base de calabaza o no, el otoño es una época del año muy hermosa para salir y disfrutar del cambio de estación. El Día Nacional de la Salud, el cual se lleva a cabo el primer lunes de Octubre, es una excusa perfecta para salir y disfrutar al aire libre. El Día Nacional de la Salud es una ocasión para crear conciencia de como se puede proteger y desarrollar la salud en los niños. Todo lo que tiene que hacer es llevar a los niños a caminar, al parque, o participar en cualquier actividad que promueva la salud en los niños. Tome fotos y póngalas en los medios sociales #ChildHealthDay.*

**Recordatorios**

» Esté preparada para que su monitora o un auditor del estado la visite en cualquier momento. Mantenga su documentación al corriente, tenga su licencia y cartelones a la vista, siga el Patrón de Alimentos, el cual debe de estar disponible en el área en donde prepara los alimentos. Guarde copias de las solicitudes de inscripción de los niños para sus archivos. Necesita tener a la mano todas las solicitudes de inscripción actualizadas de los niños. Todas las otras solicitudes y documentos de Nutrición deberán guardarse por 3 años más el año en curso para la retención de documentos requerida.

» Las Renovación de Inscripciones se terminan este mes. Debe de enviar y fechar su reporte en el mes que se vence. No detenga su renovación esperando por una o dos firmas; envíelo para la fecha límite y envíe las renovaciones de los niños que hagan falta cuando regresen a su guardería. Guarde una copia de la Renovación para sus archivos.

Si su apellido comienza con la letra:

**A - F:** Fecha límite para su renovación fue Julio 15.

**G – L:** Fecha límite para su renovación fue Agosto 15.

**M – R:** La fecha límite para su renovación fue el 15 de Septiembre. Si no ha enviado su renovación, los niños a su cuidado no están activamente inscritos y no puede reclamarlos para reembolso hasta que hayamos recibido su renovación.

**S – Z:** Su renovación se vence el 15 de Octubre. La información se envió a fines de Septiembre.

» El número de fax de CDA ha cambiado. El número de fax nuevo es **619-434-5110**. Le recomendamos que comience ahora a usar este número para asegurar que nunca nos haga falta una importante comunicación de su parte.

**Recordatorios**

» El día 16 de Octubre se llevará a cabo la 3ra Conferencia Nacional y Anual para Proveedoras “CCFP Roundtable Provider Leadership Institute” en el Omni Rancho Las Palmas en Rancho Mirage cerca de Palm Springs. Esta maravillosa oportunidad educativa solamente está disponible para 50 personas que se hayan registrado e incluirá maravillosos oradores, herramientas que le ayudarán a enriquecer su negocio, una gran oportunidad para conocer otras personas, mucha diversión y algunas sorpresas. No se lo pierda! Regístrese hoy visitando la página de internet <http://ccfpconference.weebly.com/> y oprimiendo en “CACFP Family Child Care Provider Leadership Day”!

» Un Consejo Amistoso: Si sirve carnes frías en su hogar, siempre revise la etiqueta de los ingredientes. Productos que contengan cualquier tipo de almidón, leche seca en polvo, o harinas u otro tipo de relleno no son reembolsables. Asegúrese de que los ingredientes solamente contienen carne, caldo o agua, y sazónadores como sal y hierbas.

**Papas de Calabaza al Horno**

**Ingredientes:**

- 2 calabazas pequeñas
- 1 cucharada de aceite de olivo
- 1 cucharita de ajo en polvo
- Sal al gusto



**Instrucciones:**

Pre-caliente el horno a 400°F. Pele y quite la semilla de la calabaza, corte en tiras de 1/2 pulgada y coloque en un recipiente grande. Añada el aceite y sazónadores, revuelva, y coloque en una sola capa sobre una charola para hornear. Hornee por 35 minutos, volteando las papas a la mitad del cocimiento. Disfrute!