

Feliz Día del Trabajo! Disfrute su fin de semana largo y después prepárese porque Septiembre es el Mes Nacional Para Tomar Conciencia sobre la Obesidad en los Niños! Como Proveedoras participantes en el Programa de Nutrición ya hacen bastante para ayudar a prevenir la obesidad en los niños sirviendo frutas y vegetales frescos y enseñando a los niños a comer alimentos nutritivos. Este mes trate de pasar el mensaje a los padres. Anime a las familias que usted sirve a hacer pequeños cambios como tener fruta fresca al alcance o ir a caminar en familia después de la cena. Para más maneras de hacer la diferencia en su comunidad, visite <http://www.cdc.gov/features/childhoodobesity/>

Avisos

» Esté lista para que su Monitora o auditor del Estado la visite en cualquier momento. Mantenga su documentación al corriente, tenga su licencia y cartelón Construyendo para el Futuro a la vista, y asegúrese de seguir el Patrón de Alimentos, el cual debe de estar a la vista en el área en donde prepara los alimentos para referencia. Entrene a su personal acerca de todos los requisitos del programa de nutrición y a tener acceso a su documentación en caso de que su Monitora o un auditor la visite cuando no está en casa.

» Las Renovaciones Anuales continúan este mes. Usted debe fechar y enviar su reporte en el mes que se vence. No detenga su reporte esperando una o dos firmas; envíelo para la fecha límite y mande las renovaciones que faltan cuando los niños regresen. Si su apellido comienza con la letra:

A - F: Su renovación se venció Julio 15.

G – L: Su renovación se venció Agosto 15. Si no ha enviado su renovación, los niños a su cuidado no están activamente inscritos y no puede reclamarlos hasta que se hayan recibido sus renovaciones.

M – R: Sus renovaciones se vencen Septiembre 15. Su información se envió a fines de Agosto.

S – Z: Se vencen Octubre 15 (se enviarán a fines de Septiembre).

» Comidas del día reclamadas para niños inscritos después de escuela unicamente se descontarán si el horario de Entradas/Salidas se usa incorrectamente. Recuerde proporcionar tanto la hora de entrada y la hora de salida. Se requieren los dos para verificar la asistencia del niño(a).

» El número de fax del Programa de Nutrición ha cambiado. El nuevo número es **619-434-5110**. Usted puede usar tanto el antiguo o nuevo número por algunos meses, sin embargo, le recomendamos que cambie al nuevo número ahora para que ya esté preparada en el futuro.

Avisos

» El día 16 de Octubre se llevará a cabo la 3ra Conferencia Nacional y Anual para Proveedoras de “CCFP Roundtable Provider Leadership Institute” en el Omi Rancho Las Palmas en Rancho Mirage cerca de Palm Springs. Esta maravillosa oportunidad educativa está disponible solamente para 50 personas que se hayan registrado e incluirá maravillosos oradores, herramientas que le ayudarán a enriquecer su negocio, gran oportunidad para conocer otras personas, mucha diversión y algunas sorpresas. No se lo pierda! Regístrese hoy visitando la página de internet <http://ccfprtconference.weebly.com/> y oprimiendo en “CACFP Family Child Care Provider Leadership Day”.

» Por favor visite la página de internet de CDA para ver el volante referente a “Leadership Institute”, nuestros avisos mensuales, información sobre alimentos procesados y carnes frías, y otra información importante para ayudarla a tener éxito en nuestro programa.

» A partir de Septiembre 1ro: todas las proveedoras reclamando por internet tendrán que completar su reclamo diario a más tardar a las 10pm. Si no se completa para las 10pm no se le reembolsará por ese día y no se aceptarán Hojas Diarias de Trabajo. Si tiene preguntas, por favor hable con su Monitora o a la oficina.

Ensalada Cremosa de Chícharos

Ingredientes:

- 1 16-oz bolsa de chícharos congelados, descongelados y escurridos
- 1/2 taza de yogurt simple
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1/2 cucharadita de sal
- 3-4 varitas de menta fresca, cortada



Instrucciones:

Mezcle el yogurt, jugo de limón, sal y la menta cortada hasta que estén bien combinados. Añada los chícharos a la mezcla y revuelva. Refrigere hasta que esté lista para servir.